

The best-selling medicinal plants of Khorramabad apothecary shop

Mohammad Mehrnia¹  | Zahra Hosseini² 

1. Corresponding Author, Lorestan Agricultural and Natural Resources Research and Education Center, AREEO, Khorramabad, Iran. E-mail: Mehrnia@rifr-ac.ir
2. Department of Biology, Faculty of Sciences, Lorestan University, Khorramabad, Iran. E-mail: zh83786@gmail.com

Article Info

Article type

Research Article

Article history

Received: 24 December 2023

Revised: 17 February 2024

Accepted: 12 March 2024

Published: 22 March 2024

Keywords

Lorestan

Medicinal plants

Traditional healers

Traditional medicine

Abstract

Traditional medicine and use of medicinal plants in Lorestan province has a long history. Traditional healers (*Attar*) continue this job in a family and kinship manner and remain as an encyclopedia of medicinal plants in society. Popularity and common use of Medicinal plants for treatment of diseases, shows the effect of these species on the recovery of people. The aim of this study was to identify the most common medicinal plants purchased from Apothecaries in the city of Khorramabad, the capital of Lorestan province, from 2016 to 2017. Data were collected through questionnaires and personal interviews with 30 apothecary and sellers of medicinal plants in Khorramabad (18 men and 12 women). Information includes demographic characteristics of Healers, and properties of the most common and best-selling (very popular) medicinal plants. The selection of participant in the interview was purposeful and the study was conducted in a Semi-structured method. The mean age of Healers participating in the interviews was 43.7 and their work experience was 13.8 years. 6/7% of Healers had a field of study related to medicinal plants. Based on the results, 32 The best-selling medicinal species was identified. The amount and species of medicinal plants used by individuals vary somewhat in different seasons of the year. Identifying and introducing these medicinal plants can be effective and strategic for those in charge of the pharmaceutical industry and the production of drugs based on herbal products. Due to the existence of habitats and favorable climates in Lorestan, the study of the possibility and method of cultivation of Endemic and high-consumption medicinal plants can provide a major part of the province and country's need for medicinal species.

Cite this article: Mehrnia, M., & Hosseini, Z. (2024). The best-selling medicinal plants of Khorramabad apothecary shop. *Ethnobiology and Biodiversity Conservation*, 1(1), 21-31. <https://doi.org/10.22091/ethc.2023.9680.1004>



©The Author(s).

DOI: <https://doi.org/10.22091/ethc.2023.9680.1004>

Publisher: University of Qom

پرفروش‌ترین گیاهان دارویی عطاری‌های خرم‌آباد

محمد مهرنیا^۱ | زهرا حسینی^۲

۱. نویسنده مسئول، مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی استان لرستان، سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج کشاورزی، خرم‌آباد، ایران. رایانامه:

Mehrmia@rifr-ac.ir

۲. گروه زیست‌شناسی، دانشکده علوم پایه، دانشگاه لرستان، خرم‌آباد، ایران. رایانامه: zh83786@gmail.com

اطلاعات مقاله	چکیده
نوع مقاله پژوهشی	
تاریخچه دریافت: ۱۴۰۲/۱۰/۰۳ بازنگری: ۱۴۰۲/۱۱/۲۸ پذیرش: ۱۴۰۲/۱۲/۲۲ انتشار: ۱۴۰۳/۰۱/۰۳	
کلیدواژه‌ها گیاهان دارویی درمان‌گران محلی لرستان طب سنتی	طب سنتی و استفاده از گیاهان دارویی در استان لرستان قدمتی دیرینه دارد. درمان‌گران محلی و عطاری‌ها به شیوه خانوادگی و نسبی به این حرفه ادامه داده و همانند یک دایره‌المعارف در زمینه گیاهان دارویی در جامعه باقی مانده‌اند. استفاده مرسوم از گیاهان دارویی برای درمان بیماری‌ها، بیانگر اثربخشی این گونه‌ها در بهبودی افراد است. این مطالعه با هدف شناسایی متداول‌ترین گیاهان دارویی خریداری‌شده از عطاری-های شهر خرم‌آباد، مرکز استان لرستان از سال ۱۳۹۵ تا ۱۳۹۷ صورت گرفت. از طریق پرسشنامه‌ها و مصاحبه‌های شخصی با ۳۰ نفر از عطاران و فروشندگان گیاهان دارویی در شهر خرم‌آباد (۱۸ مرد و ۱۲ زن)، مشخصات دموگرافیک عطاری‌ها و خواص متداول‌ترین و پرفروش‌ترین گیاهان دارویی جمع‌آوری گردید. انتخاب افراد شرکت‌کننده در مصاحبه به صورت هدفمند و این مطالعه به روش نیمه ساختاریافته انجام گرفت. میانگین سنی مصاحبه‌شوندگان ۴۳/۷ سال و تجربه کاری آن‌ها ۱۳/۸ سال بود. فقط ۶/۷ درصد از شرکت‌کنندگان در مصاحبه، رشته تحصیلی مرتبط با گیاهان دارویی داشتند. بر اساس نتایج به دست آمده، ۳۲ گونه دارویی پرفروش در عطاری‌های خرم‌آباد شناسایی شد. شناسایی و معرفی این گیاهان دارویی می‌تواند برای دست‌اندرکاران صنعت داروسازی و تولید دارو بر پایه محصولات گیاهی مؤثر و راهبردی باشد. با توجه به وجود رویشگاه‌ها و اقلیم‌های مساعد در منطقه لرستان، بررسی امکان و نحوه کشت گیاهان دارویی انحصاری و پرمصرف، می‌تواند بخش عمده‌ای از نیاز استان و کشور به گونه‌های دارویی را تأمین نماید.

استناد: مهرنیا، محمد؛ و حسینی، زهرا (۱۴۰۳). پرفروش‌ترین گیاهان دارویی عطاری‌های خرم‌آباد. *زیست‌قوم‌شناسی و حفاظت تنوع زیستی*، (۱)، ۳۱-۲۱.

<https://doi.org/10.22091/ethc.2023.9680.1004>



© نویسندگان.

ناشر: دانشگاه قم

مقدمه

حدود صد و هفتاد سال پیش در عصر قاجار، پس از تأسیس دارالفنون (۱۲۳۰ ه.ش)، اولین دوره‌های داروسازی در ایران بنا نهاده شد. در آن زمان، داروخانه‌های نوین به شیوه امروزی، همانند سایر نقاط کشور هنوز در لرستان مرسوم نبود و حرفه داروسازی و طبابت را عده‌ای از درمانگران محلی و عطاران که به حکیم‌باشی ملقب بودند، انجام می‌دادند. این گروه که متولی طبابت و داروسازی بودند، گیاهان دارویی گوناگون را در محفظه‌های چوبی، قوطی شیشه‌ای، سطل‌های پلاستیکی، کیسه‌های پارچه‌ای و شیشه‌های محتوی عرقیات و دمنوش‌های مختلف را برحسب تنوع مصرف در قفسه‌های چوبی نگهداری می‌کردند. بسیاری از این گیاهان از نقاط مختلف لرستان جمع‌آوری و شناسایی شده و مابقی داروها و عصاره‌های گیاهی از قبیل صمغ‌ها و پودرهای گوناگون را که مختص لرستان نبودند (مانند دارچین، زنجبیل، کندر، کافور و ...) از شهر همدان که مرکز اصلی بار افکنی غرب کشور محسوب می‌شد، به خرم‌آباد وارد می‌کردند. بعد از سال ۱۳۰۲ شمسی، با ورود قشون ارتش و تشکیل پادگان‌های نظامی و مدارس و احداث نخستین بیمارستان ارتش در خرم‌آباد، عده‌ای پزشک و داروساز تحصیل کرده، برای مقاصد نظامی و رفع نیازهای درمانی نظامیان و خانواده‌هایشان به شهر خرم‌آباد گسیل شدند و طب نوین به تدریج در خرم‌آباد آغاز به کار کرد (Shafizadeh, 2002). از آن سال‌ها به بعد استفاده از گیاهان دارویی به تدریج کاهش پیدا کرد، ولی همچنان عطاری‌هایی به صورت خانوادگی به این حرفه ادامه دادند و به صورت یک دایره المعارف در زمینه گیاهان دارویی در جامعه باقی‌مانده‌اند. متأسفانه تعدادی از عطاری‌ها یا حکیم‌باشی‌ها موفق به کتابت دانش و تجربیات خود نشده و یا اینکه فرزندان راه والدین را ادامه نداده‌اند و به همین علت افراد مجرب در این حوزه، به صورت انگشت‌شمار باقی مانده‌اند. وجود گیاهان انحصاری و اندمیک در لرستان سبب گردیده که یک طب سنتی متمایز از سایر مناطق وجود داشته باشد.

اعتبارسنجی علمی استفاده از گیاهان دارویی به مرکز بحث تبدیل شده است و تقریباً ۲۰ درصد گیاهان یافت شده در جهان، تحت غربالگری فعالیت‌های بیولوژیکی قرار گرفته‌اند (Coopoosamy and Naidoo, 2012) و در کشورهای پیشرفته، ۲۵ درصد داروهای پزشکی مبتنی بر گیاهان و مشتقات آن‌ها است (Muthu et al., 2006). طب سنتی هنوز هم به عنوان مقرون - به صرفه‌ترین و در دسترس‌ترین منبع درمانی در سیستم مراقبت‌های بهداشتی اولیه در جوامع فقیرنشین باقی مانده است و درمان‌های محلی نقش پررنگی در چنین جوامعی دارا است (Yineger and Yewhalaw, 2007). یکی از راه‌های گسترش صنعت گیاهان دارویی، توسعه طب سنتی در ایران و به توصیه سازمان جهانی بهداشت، مناسب‌ترین راه دسترسی به طب مطمئن و همچنین ارزان قیمت است (Bagheri et al., 2005). به دلیل کمبود وسایل ارتباطی، فقر، ناآگاهی و در دسترس نبودن امکانات بهداشتی مدرن، اکثر مردم به ویژه روستاییان، هنوز مجبور به استفاده از داروهای سنتی برای بیماری‌های روزمره خود هستند. درمانگران سنتی اغلب بخشی از یک جامعه محلی، فرهنگ و سنت هستند و هنوز هم در بسیاری مناطق، از موقعیت اجتماعی بالایی برخوردارند و بر روی شیوه‌های سلامت محلی تأثیرگذارند (Cheikhyoussef et al., 2011). شناخت پتانسیل - های خاص و عظیم طب سنتی و استفاده صحیح از آن‌ها می‌تواند زمینه‌ساز توسعه و خودکفایی کشور در زمینه خدمات بهداشتی، به ویژه در مناطق توسعه نیافته باشد (Qaraaty et al., 2014).

اقلیم‌های مختلف آب و هوایی و در نتیجه پوشش‌های گیاهی متفاوت و فرهنگ مردم، بر انتخاب نوع گیاه دارویی مؤثر است (Firozi and Zahedifard, 2016) و وجود اقوام، فرهنگ‌ها و اعتقادات متنوع در نقاط مختلف ایران منجر به شکل‌گیری باورها و دانش بومی غنی و پویا در استفاده از طب سنتی و گیاه‌درمانی در شهرهای کشور شده است. استان لرستان با پیشینه تاریخی - فرهنگی و پتانسیل عظیم رویشگاهی، از دیرباز در استفاده از گیاهان دارویی و ظرفیت‌های درمانی آن‌ها، قدمت دیرینه دارد. ساکنین مناطق شهری و روستایی، با وجود داروها و خدمات پزشکی مدرن، هنوز از گیاهان دارویی به عنوان یک درمان سنتی استفاده می‌کنند. امروزه مردم بخش عمده‌ای از گیاهان دارویی مورد استفاده خود را از عطاری‌های سطح شهر تأمین می‌کنند. گیاهان دارویی بومی می‌تواند منافع اقتصادی قابل توجهی برای درمان بیماری‌های مختلف و تولید مواد اولیه داروها داشته باشد. پرفروش‌ترین گیاهان دارویی شهر خرم‌آباد، شامل گونه‌های زراعی و وحشی هستند و تعدادی از این گونه‌ها، توسط افراد بومی جمع‌آوری و به فروش می‌رسند. با این وجود، اکثر گونه‌ها از بازارهای بزرگ و عمده‌فروشی تهران و شهرهای بزرگ تهیه می‌شوند. گونه‌های بومی (آویشن، چای کوهی یا کلکنه، پونه، ختمی و غیره) از نظر پتانسیل فروش و عرضه در بازار، از اهمیت

قابل توجهی برخوردارند که با افزایش تقاضای خرید و مصرف، برداشت بیش از حد آن‌ها ممکن است به یک معضل تبدیل شود. طبق نظر عطارهای مورد مصاحبه، در شهرهایی با پوشش گیاهی غنی و متنوع، درصد بالایی از مردم که به طبیعت دسترسی دارند، تعدادی گونه‌ها را جهت مصرف خانواده، از طبیعت جمع‌آوری و خشک می‌نمایند.

چند مطالعه درباره گیاهان دارویی پر تقاضای مردم در عطاری‌ها و گیاهان دارویی مورد استفاده در طب سنتی شهرهای کشور صورت گرفته است. از جمله این پژوهش‌ها می‌توان به بررسی عرضه و مصرف گیاهان دارویی موجود در عطاری‌های استان لرستان (Naderi et al., 2009)، تهران (Ashayeri et al., 2013)، دشتستان استان بوشهر (Dolatkhahi and Ghorbani, 2013) و شیراز (Hosseini et al., 2017)، اشاره نمود. مطالعه اتنوبوتانی گیاهان دارویی شهرستان ابهر استان زنجان (Vafadar and Toghranegar, 2020)، بررسی اتنوبوتانی گیاهان دارویی جنوب کرمان (Hosseini et al., 2020) اشاره نمود.

در طی چند دهه گذشته، علاقه به مطالعه گیاهان دارویی و استفاده سنتی از آن‌ها در مناطق مختلف جهان افزایش یافته است. Cheikhyyoussef و همکاران (2011) در پژوهشی به بررسی دانش بومی استفاده از گیاهان دارویی و اقدامات فرهنگی مرتبط با روند التیام‌بخشی این گیاهان توسط درمانگران سنتی در منطقه‌ای در نامیبیا پرداختند؛ متخصصان طب سنتی در منطقه مورد مطالعه، از ۶۱ گونه گیاه دارویی برای درمان بیماری‌ها و اختلالات مختلف با بیشترین تعداد گونه برای بیماری‌های روحی و به دنبال آن عفونت پوستی و صدمات خارجی استفاده می‌کنند (Cheikhyyoussef et al., 2011). پژوهش دیگری در یکی از شهرهای بنگلادش با هدف مستندسازی استفاده از گیاهان دارویی صورت گرفته است که بر اساس نتایج این پژوهش، ۳۲ گونه گیاهی، برای مصرف منظم، با هدف پیشگیری یا مصرف در زمان‌هایی که بیماری خاصی داشته باشند جهت درمان، تجویز شده است و مصرف گیاهان دارویی برای اهداف پیشگیرانه را مقرون به صرفه دانسته‌اند (Rahmatullah et al., 2010). علیرغم اینکه تعداد زیادی از افراد جامعه برای حفظ سلامتی و پیشگیری و درمان بیماری‌ها از گیاهان دارویی استفاده می‌کنند، عملاً اطلاعات رسمی درباره بازار فروش و مصرف گیاهان دارویی، وجود ندارد. با شناسایی پرمصرف‌ترین گیاهان دارویی و کاربردهای رایج آن‌ها در بین مردم، می‌توان برای کاشت و تولید گونه‌های بومی و غیربومی، ثبت و مستندسازی کاربردهای اثبات شده این گیاهان، به‌طور خاص و هدفمند، برنامه‌ریزی و اقدام نمود. در همین راستا و با هدف شناسایی و معرفی گیاهان دارویی پرفروش عطاری‌های شهر خرم‌آباد اقدام شد.

مواد و روش‌ها

این مطالعه به صورت مقطعی و روش تحقیق مورد استفاده، پیمایشی است. جمع‌آوری اطلاعات مربوط به پرفروش‌ترین و پرمصرف‌ترین گیاهان دارویی مورد تقاضای مردم از عطاری‌های شهر خرم‌آباد، از طریق مصاحبه‌های حضوری با فروشندگان گیاهان دارویی در عطاری‌ها ثبت گردید. این تحقیق توصیفی-مقطعی، از طریق پرسشنامه‌ها و به روش نیمه ساختاریافته (Semi-structured method) صورت گرفت. در پرسشنامه‌ها، علاوه بر نام محلی و عمومی گیاهان پرفروش، اطلاعات مربوط به مشخصات فردی شامل سن، جنس و سطح تحصیلات فروشندگان نیز ثبت گردید. فروشندگان گیاهان دارویی، پرفروش‌ترین داروهای گیاهی در فصول مختلف سال و عمده‌ترین موارد مصرف آن‌ها را عنوان نمودند. شناسایی گونه‌های دارویی با استفاده از منابع معتبر گیاه‌شناسی مانند فلور ایران (Asadi, 1988-2006)، فلور رنگی ایران (Ghahraman, 1996-2008)، فلور ایرانیکا (Rechinger, 1963-2018) و فلور ترکیه (Davis, 1965-1988) صورت گرفت.

نتایج

بر اساس تحلیل اطلاعات آماری، عطارهای شرکت‌کننده در مصاحبه (جدول ۱)، دارای میانگین سنی ۴۳/۷ سال و میانگین تجربه کاری ۱۳/۸ سال بودند. ۶/۷ درصد از آن‌ها، رشته‌ها و گرایش‌های تحصیلی مرتبط با گیاهان دارویی و ۲۲ درصد افراد،

دوره های تخصصی آموزش طب سنتی را گذرانده بودند. براساس نتایج این مطالعه، خانواده های گیاهی Lamiaceae (با ۹ گونه دارویی) و Asteraceae (با ۶ گونه دارویی)، پرمصرف ترین خانواده های گیاهی در خرم آباد محسوب می شود.

بر اساس اطلاعات به دست آمده از مصاحبه های صورت گرفته با ۳۰ نفر از عطاران شهر خرم آباد، ۳۲ گونه رایج و پرمصرف در بین شهروندان شناسایی شد. خواص درمانی و کاربردهای سنتی پرمصرف ترین گیاهان دارویی بر اساس نظر عطارها و باورهای رایج بین مردم، تهیه شده است (جدول ۲). دو نام علمی برای گیاه دارویی تخم شربتی در جدول ۲ ارائه شده که بنا بر گفته و تحقیق تجربی عطارهای مجرب خرم آباد، گیاه دارویی تخم شربتی در استان های با اقلیم های مختلف، از گونه های متفاوتی شامل تخم ریحان و تخم بالنگو استفاده می شود.

طبق نتایج حاصل از مصاحبه، حدود ۴۲ درصد از مراجعه کنندگان، از داروهای گیاهی به عنوان درمان منفرد و یا مکمل داروهای شیمیایی استفاده می کنند. بر این اساس؛ پرمصرف ترین گیاهان دارویی در فصول پاییز و زمستان: آویشن، چای کوهی، پونه، گل بنفشه و ختمی، در فصول بهار و تابستان، علاوه بر آویشن و چای کوهی، تخم شربتی، در عطاری های شهر خرم آباد بودند. بر اساس پاسخ های فروشندگان و مشاهدات شخصی، بیشترین مراجعات مردم به عطاری جهت درمان مشکلات و بیماری های مربوط به دستگاه گوارش (اسهال، یبوست، درد و زخم معده و ناراحتی های روده)، ناراحتی های پوستی، مشکلات دستگاه تنفس (سرفه، سرماخوردگی)، ناراحتی های زنان و مشکلات دستگاه ادراری (سنگ و عفونت کلیه و مثانه) است.

جدول ۱. اطلاعات آماری عطارهای شرکت کننده در مصاحبه

متغیرها	تعداد	درصد
جنسیت	مرد	۱۸
	زن	۱۲
رده های سنی	۲۵-۳۵	۱
	۳۵-۴۵	۱۰
	۴۵ سال به بالا	۱۹
سطح تحصیلات	سیکل	۳
	دیپلم	۲۰
	کارشناسی	۶
	کارشناسی ارشد	۱
تجربه کاری (سال)	۱-۵	۲
	۵-۱۰	۵
	۱۰-۱۵	۹
	۱۵-۲۰	۱۰
	۲۰-۲۵	۴

بحث

لرستان با داشتن تنوع اقلیمی و رویشگاه های مناسب، از دیرباز دارای طب سنتی متمایزی بوده است. اطباء سنتی لرستان در چندین دهه گذشته برای درمان بیماری ها و ناراحتی های مشخص، از حدود هفتاد گیاه دارویی و به صورت «تک گیاهی» استفاده می نموده اند. به عبارت دیگر؛ طبیبان سنتی لرستان برای درمان هر بیماری، فقط یک گیاه خاص و معین را تجویز می کردند. میانگین سنی عطارهای این مطالعه، ۴۳/۷ سال و تجربه کاری آن ها ۱۳/۸ سال بود. میانگین سنی در مطالعه تهران ۴۰/۰۸ (Dolatkhahi and Ghorbani, 2013)، در خراسان رضوی، حدود ۳۷ سال (Moradi and Eslahi, 2014) و در شیراز حدود ۳۹ سال عنوان شده است (Hosseini et al., 2017). درصد کمی (۶/۷ درصد) از عطارهای شرکت کننده در مصاحبه، تحصیلات دانشگاهی مرتبط با گیاهان دارویی داشتند که این موضوع در نتایج سایر مطالعات صورت گرفته نیز گزارش شده است.

جدول ۲. گیاهان دارویی پرفروش در عطاری های شهر خرم آباد (مهم ترین گیاهان دارویی از نظر میزان فروش)

ردیف	خانواده	نام علمی	نام فارسی	نام محلی	قسمت مورد استفاده	نحوه استفاده	خواص درمانی
۱	Anacardiaceae	<i>Pistacia khinjuk</i> Stocks	پسته وحشی، بنه	قلنگ نَرمه	میوه، رزین، برگ، ریشه	خوراکی آدامس جویدنی پماد	قایض، درمان شکستگی، درمان ورم معده و زخم اثنی عشر، ضد عفونی کردن هوای اتاق در مواقع زکام و سرماخوردگی و سایر بیماری های عفونی
۲	Apiaceae	<i>Echinophara cinerea</i> Boiss.	خوشاریزه کوهستانی	فیاله	سرشاخه های گلدار	ادویه، دمکرده	چاشنی غذا، درمان اسهال، بهبود عملکرد دستگاه گوارش، ضد اسپاسم، مدر، درمان بیماری قارچی پوست
۳	Apiaceae	<i>Tetrataenium</i> <i>lasiopetalum</i> (Boiss.) Manden	گلپر کوهستانی	کاله	برگ، ریشه، ساقه، جوانه ها	خوراکی	اشتها آور، ضد نفخ، درمان اختلالات گوارشی، درمان اختلالات تنفسی
۴	Apiaceae	<i>Heracleum persicum</i> desf. ex fischer	گلپر	گلپر	برگ، دانه، ریشه	ادویه، خوراکی	معطر، مقوی قلب، ضد نفخ، معرق، مدر، دفع انگل های روده، استعمال خارجی جهت درمان جوش
۵	Asteraceae	<i>Tanacetum kotschy</i> Boiss.	مینای کوهسری	مخالصه	برگ، گل	خوراکی دمکرده	ضد نفخ، ضد التهاب، درمان سردرد و میگرن
۶	Asteraceae	<i>Artemisia persica</i> Boiss.	درمنه دثانی، درمنه ایرانی	جوشن	سرشاخه های گلدار	ادویه جوشانده پودر	چاشنی غذا، ضد سرفه، ضد نفخ، ضد تب، ضد عفونی کننده، درمان گرمی بدن، مسکن سردرد
۷	Asteraceae	<i>Anthemis cotula</i> L.	گل بابونه	گل باینه	گل، برگ	دمکرده	درمان التهاب پوستی، تقویت مو و پوست (شفاف و طلایی کردن مو)، آرام بخش، درمان ناراحتی های گوارشی، ضد تب، بخور بابونه جهت درمان سرماخوردگی، التهاب دهان و گلو، بهبود آکنه و جوش های صورت
۸	Asteraceae	<i>Cichorium intybus</i> L.	کاسنی	چقچقه	ریشه، سرشاخه های گلدار	جوشانده	ضد تب، درمان یرقان، تصفیه خون، درمان جوش ها، ضد حساسیت های پوستی
۹	Asteraceae	<i>Silybum marianum</i> (L.) Gaertn	خار مریم	----	دانه، میوه، ریشه	دمکرده	محافظ کبد، تحریک ترشح شیر مادر، کاهش فشار و چربی خون
۱۰	Asteraceae	<i>Achillea wilhelmsii</i> C.Koch.	بومادران	برینج داس	سرشاخه های گلدار، ریشه	دمکرده	کاهش قند خون، درمان سوء هاضمه، اشتها آور، مقوی اعصاب، ضد کرم، ضد هموروئید، ضد تب، درمان حساسیت های همراه با آبریزش
۱۱	Boraginaceae	<i>Anchusa Ovata</i> Lehm.	گل گاوزبان	گاوزو	گل، برگ	دمکرده	مقوی قلب، نشاط آور، قایض، مدر، معرق، افزایش دهنده فشارخون، همراه سنبل الطیب و لیمو عمانی در درمان بیماری های دستگاه تنفس و بی اختیاری ادراری در کودکان، درمان سر درد، ضد سرفه، درمان ناراحتی اعصاب، سرگیجه و اضطراب
۱۲	Brassicaceae	<i>Sysmbrium sophia</i> L.= <i>Descurainia sophia</i>	خاکشیر	----	دانه، گل، برگ		مدر، ملین، خنک کننده، ضد تب، درمان سرفه های مزمن و گرفتگی صدا
۱۳	Fabaceae	<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	شیرین بیان	ملیم، بله شیرینه	برگ، ریشه	خوراکی جوشانده	خلط آور، درمان زخم معده، مقوی دستگاه گوارش، مسکن، مدر
۱۴	Fagaceae	<i>Quercus infectoria</i> Oliv.	دارمازو	گزوله، مان بلی،	رزین، برگ، مان	خوراکی	قایض، کاهش قندخون، ضد باکتری و ضد ویروس
۱۵	Fagaceae	<i>Quercus brantii</i> Lindl.= <i>Q. persica</i>	بلوط	بلی	میوه، جفت میوه،	خوراکی	قایض، مقوی عمومی بدن، خلط آور، درمان اسهال، رفع سوء هاضمه، درمان کم خونی، سستی و ضعف ستخوان ها

ادامه جدول ۲.

ردیف	خانواده	نام علمی	نام فارسی	نام محلی	قسمت مورد استفاده	نحوه استفاده	خواص درمانی
۱۶	Lamiaceae	<i>Thymus kotschyanus</i> Boiss. & Hohen	آویشن	از گوئه، از بوئه	اندام‌های هوایی	چاشنی ادویه دمکرده	چاشنی غذا، ضد سرفه و خلط آور، آرامبخش، بخور جهت سرماخوردگی، ضد باکتری و ضد قارچ قوی
۱۷	Lamiaceae	<i>Satureja khuzistanica</i> .jamzad	مرزه، جاتره	مرزه	اندام‌های هوایی	خوراکی پودر	ادویه، مقوی معده، ضد نفخ، مدر، اشتها آور، مسکن درد دندان، ضد سرفه، خلط آور، ضد اسپاسم عضلات، قابض
۱۸	Lamiaceae	<i>Nepeta crispa</i> Wild.	پونه‌سای موج	مقرا	سرشاخه‌های گلدار	ادویه دمکرده	مقوی معده، معرق، مسکن، مسهل، ضد نفخ، درمان سرماخوردگی، ضد اسپاسم، درمان سکسکه
۱۹	Lamiaceae	<i>Dracocephalum kotschyii</i> Boiss.	بادرنجبویه دنائی	سمسء	برگ	دمکرده ادویه	مصرف خوراکی، چاشنی غذا، ضد تب، آرام‌بخش، ضد چربی خون، ضد اسهال
۲۰	Lamiaceae	<i>Mentha Piperita</i> L.	نعناع فلفلی	نعناع	برگ، سرشاخه‌های گلدار، اسانس	پودر، دمکرده	مصرف غذایی، ضد نفخ، مقوی عمومی بدن، مدر، معرق، درمان اسهال، مسکن سردردهای عصبی و میگرن و دردهای قفسه سینه
۲۱	Lamiaceae	<i>lavandulifolia Stachys</i> Vahl.	چای کوهی	کُلکنه، پشمینه،	گل	دمکرده	درمان سرماخوردگی، مقوی اعصاب، مقوی قلب
۲۲	Lamiaceae	<i>Thymbra spicata</i> L.	جاته، زوفایی	جاته	سرشاخه‌های گلدار	پودر دمکرده	چاشنی غذا، ضد میکروب، درمان آسم و برونشیت
۲۳	Lamiaceae	<i>Mentha longifolia</i> (L.) Hudson.	پونه	پینه، پوینه	سرشاخه‌های گلدار، برگ	خوراکی دمکرده	خوراکی، آرام‌بخش، ضد نفخ، تقویت معده، ضد تب
۲۴	Lamiaceae	<i>-Ocimum basilicum</i> L. <i>-Lallementia iberica</i> (Stev.) Fisch. & C. A. Mey.	تخم ریحان	تخم شربتی	دانه	خوراکی	رفع عطش، ضد سرفه، مدر، درمان دردهای دستگاه گوارش، آرام‌بخش
۲۵	Liliaceae	<i>Allium jesdianum</i> Boiss.	پیاز یزدی	بن‌سور، سور پا	برگ، پیاز	خوراکی دمکرده	دفع سنگ کلیه، مسکن دردهای گوارشی، روماتیسمی و بیماری‌های رطوبتی
۲۶	Liliaceae	<i>Allium hirtifolium</i> Boiss.	موسیر	زیل، پیشوک	ریزوم، برگ	خوراکی، پودر	مصرف غذایی، معطرکننده ترشی، مدر، معرق، خلط آور، اشتها آور، مسکن درد مفاصل، درمان فشار خون
۲۷	Malvaceae	<i>Althaea officinalis</i> L.	گل ختمی	گل هیرو	گل، برگ، میوه، ریشه	دمکرده ضماد	ضد سرفه، ملین، مسهل، درمان سرماخوردگی، مدر، ضد تب، نرم کننده و تقویت کننده موی سر
۲۸	Plantaginaceae	<i>major</i> L. <i>Plantago</i>	بارهنگ، خارچنگ	بارهنگ	برگ، دانه	دمکرده	ملین، ضد تب، ضد سرفه، درمان زخم معده، درمان اسهال، درمان یبوست مزمن
۲۹	Poaceae	<i>Avena sativa</i> L.	جو دوسر، یولاف	جو باریک	دانه	پودر دمکرده	مصرف غذایی، مقوی عمومی، ضد افسردگی، نرم کننده پوست، کمک به ترک سیگار و اعتیاد به مواد مخدر
۳۰	Rhamnaceae	<i>Ziziphus spina-christi</i> (L.) Willd.	سدر، کُناز	سدر	برگ، گل، میوه	جوشانده، ضماد	تقویت مو و جلوگیری از ریزش مو، ضد سرفه، درمان فشار خون
۳۱	Rosaceae	<i>canina</i> L. <i>Rosa</i>	نسترن وحشی	می‌داره	گل، میوه، نهج	خوراکی دمکرده	حاوی ویتامین‌ها، ضد اسهال، کاهش عطش، مقوی، ضد فشار خون
۳۲	Violaceae	<i>Viola odorata</i>	گل بنفشه	گل پنوشه	گل، برگ	دمکرده	نرم کننده، خلط آور، معرق، درمان بیماری‌های کلیه، مثانه و دستگاه گوارش

(Dolatkhahi and Ghorbani, 2013; Hosseini et al., 2017). میانگین تجربه کاری عطارهای این مطالعه، ۱۳/۸ سال بود که می‌توان آن را به خانوادگی بودن و دیرینه بودن این حرفه نسبت داد. در تهران نیز میانگین سابقه کاری، ۱۶ سال گزارش شده است. کاذب و موقت نبودن شغل عطاری، علت وجود افراد پرسابقه در این شغل عنوان شده است (Ashayeri et al., 2013). با توجه به این که حرفه عطاری تا حدود زیادی یک حرفه خانوادگی و کهن محسوب می‌شود و دانش مربوط به خواص گیاهان دارویی معمولاً سینه به سینه بین افراد منتقل شده است، تهیه گیاهان دارویی از عطارهای باتجربه‌تر و با سابقه طولانی‌تر، منطقی‌تر به نظر می‌آید.

بر اساس نتایج این مطالعه، حدود ۶۰ درصد از افراد هنگام مراجعه به عطاری، با گیاه دارویی که برای درمان بیماری و ناراحتی خود مفید است، آشنایی دارند. این دانش را از طریق تجربیات و دانسته‌های والدین، دوستان، مطالعه منابع علمی مرتبط و اینترنت کسب می‌نمایند. طبق نظر اکثر عطارهای شرکت‌کننده در مصاحبه، نکته قابل تأمل این است که اطلاعات کسب شده از سایت‌های نامعتبر اینترنتی، موثق نبوده و از درجه اعتبار و اطمینان بالایی برخوردار نیست و در پیشنهادها و اطلاعات ناقص آن‌ها به مزاج‌شناسی و طبع افراد، توجهی نشده است. تعدادی از عطارهای مصاحبه‌شونده که اغلب از تجربه یا سواد بالایی هم در این رشته برخوردار بودند، اغراق و غلوگویی برخی عطارها در درمان مشکلات و بیماری‌های افراد با گیاهان دارویی و داروهای گیاهی را از مشکلات اصلی این حرفه عنوان نمودند. این معضل در نهایت؛ عدم دستیابی مراجعه‌کننده به نتیجه مطلوب و گاهی اوقات ایجاد مشکلات جسمی مضاعف، بی‌اعتمادی به استفاده از گیاهان دارویی و طب سنتی را در پی خواهد داشت.

بر اساس نتایج پژوهش صورت گرفته در عطاری‌های استان لرستان در سال ۱۳۸۷، تعداد کل گیاهان دارویی موجود در عطاری-ها، حدود ۳۳۶ گونه گزارش شده است (Naderi et al., 2009). بر اساس نتایج مطالعه حاضر، ۳۲ گونه دارویی به‌عنوان پرفروش‌ترین و پرمصرف‌ترین گیاهان دارویی شهر خرم‌آباد معرفی شدند. بسیاری از مردم این شهر حتی اگر به داروهای شیمیایی طب مدرن نیز دسترسی باشند، از گیاهان دارویی برای درمان بیماری‌های ساده مانند سرماخوردگی، سرفه، تب، ناراحتی‌های گوارشی، بیماری‌های پوستی و گزش‌های سمی، استفاده می‌کنند.

گیاه دارویی آویشن (*Thymus kotschyanus* Boiss. & Hohen) با نام محلی «ازبوئه یا ازگوئه»، پرفروش‌ترین داروی گیاهی در عطاری‌های خرم‌آباد، به عنوان یکی از بهترین گزینه‌ها برای درمان سرفه و بیماری‌های تنفسی به شمار می‌رود و مردم استان با نوشیدن دمنوش و چای آویشن از خاصیت درمانی این گیاه دارویی در چهار فصل سال بهره می‌برند. برخی از گونه‌های گیاهی موجود در عطاری‌های خرم‌آباد، علاوه بر مصارف دارویی، به‌عنوان ادویه و طعم‌دهنده‌های طبیعی نیز استفاده می‌شود که ازجمله آن‌ها می‌توان به سمساء، مفرّ، گلپر، جوشن، پونه و مرزه اشاره نمود. مردم لرستان از دیرباز از این گیاهان در طبخ غذا بهره برده‌اند و جزء جدانشدنی از فرهنگ بومی استان محسوب می‌شوند. گیاه دارویی مفرّ، از گونه‌های انحصاری لرستان است که در بین مردم استان، عمدتاً برای تقویت معده، ضد نفخ، ضد سرفه، تقویت معده، مسهل و درمان سرماخوردگی مورد استفاده قرار می‌گیرد. از دیگر گیاهان دارویی بومی، شناخته شده و پرمصرف بین مردم منطقه، گلپر است که با طعم و عطری قوی، برای درمان اختلالات گوارشی، بهبود اختلالات تنفسی و تحریک اشتها مصرف می‌شود. گیاه دارویی بسیار مفید دیگری که در لرستان و به‌ویژه در خرم‌آباد مورد استفاده قرار می‌گیرد، بُن‌سور (سورپا) است که به‌عنوان دفع‌کننده سنگ کلیه و مسکن دردهای گوارشی و روماتیسمی مصرف می‌شود. این گیاه دارویی با ارزش، در ارتفاع بالای کوهستان‌های استان رویش دارد و طی سال‌های اخیر، در معرض خطر و بهره‌برداری بی‌رویه قرار گرفته و تراکم آن در رویشگاه‌ها، به شدت کاهش یافته است. این گونه‌های دارویی ارزشمند، اکثراً بومی لرستان بوده و نیازی به تهیه و خرید از سایر مناطق کشور نیست. اغلب گیاهان دارویی ذکر شده در این مطالعه، در استان لرستان هم به‌صورت وحشی و طبیعی رویش دارند و از طبیعت جمع‌آوری می‌شوند و هم در مقیاس‌های کوچک توسط کشاورزان کشت می‌شوند و در بازارهای محلی نیز به‌صورت تازه و خشک در معرض فروش قرار می‌گیرند و از پتانسیل تجاری‌سازی خوبی برخوردار می‌باشند. با این وجود؛ تعدادی از گونه‌ها به دلیل تقاضای بالا یا ارسال به شهرهای دیگر، از عمده-فروشی‌های خارج استان تأمین می‌شود.

پرفروش‌ترین گیاهان دارویی در عطاری‌های شهر خرم‌آباد در فصول پاییز و زمستان: آویشن، چای کوهی، پونه و ختمی و در فصول بهار و تابستان، علاوه بر آویشن و چای کوهی، تخم شربتی و خاکشیر، بود. مقایسه لیست گیاهان دارویی پرفروش سایر

مقالات منتشر شده (Dolatkhahi and Ghorbani, 2013; Hosseini et al., 2017; Moradi and Eslahi, 2014)، با فهرست گیاهان مطرح شده در این پژوهش، حدود ۳۰٪ اشتراک دارند. شایع ترین گیاهان خریداری شده از عطاری های شهر تهران در فصل بهار به ترتیب، گل گاوزبان، سنبل الطیب و خاکشیر و بنفشه در فصل تابستان؛ خاکشیر، کاسنی، شاتره و تخم شربتی، در فصل پاییز؛ آویشن، پنیرک، گل ختمی و گل بنفشه و در فصل زمستان؛ دارچین، زنجبیل، چهارگل و آویشن (Dolatkhahi and Ghorbani, 2013) بوده است. در سه شهرستان از استان خراسان رضوی، در فصل بهار؛ بومادران، کلپوره و کاسنی، در فصل تابستان؛ خاکشیر، ترنجبین و تخم شربتی، در فصل پاییز، به ترتیب عناب، آویشن و گل ختمی و در فصل زمستان به ترتیب آویشن، زنجبیل و گل ختمی است (Moradi and Eslahi, 2014). در شیراز، مهم ترین گیاهان مورد تقاضای مردم، بابونه، گل گاوزبان، اسطوخودوس، خاکشیر و دارچین، معرفی شده است (Hosseini et al., 2017). با مقایسه این گیاهان می توان گفت که در سایر پژوهش ها از گونه های عمومی که در مناطق زیادی در کشور رویش دارند نام برده شده است؛ درحالی که در این مطالعه، پرفروش ترین گیاهان دارویی، اغلب گونه های بومی و انحصاری لرستان بودند. خرم آباد یکی از رویشگاه های کم نظیر ایران با تنوع گونه های دارویی است که انار و گردو در کنار هم می رویند، اما متأسفانه با هجوم بهره برداران و سودجویان، این رویشگاه غنی، در معرض آسیب قرار گرفته است. به نظر می رسد گیاهان دارویی خرم آباد، به علت محدود بودن رویشگاه و انحصاری بودن گیاه به سایر مناطق کشور صادر نمی شود یا ناشی از ضعف شبکه توزیع گیاهان دارویی در شهرستان می باشد. این گیاهان دارویی، عمدتاً توسط مردم محلی در بازارچه ها و یا توسط عطاری ها مورد خرید و فروش قرار می گیرند. ناآشنایی خیلی از مردم کشور و حتی شهروندان لرستانی با گونه های دارویی بومی لرستان نظیر: کاله، سمساء و مفرأ، مؤید این امر می باشد. اقداماتی در راستای کشت، معرفی و شناساندن گیاهان دارویی بومی خاص به سایر شهرها، زمینه استفاده و دسترسی مردم سایر مناطق را هم با این گیاهان دارویی فراهم می نماید.

بر اساس نظر مصاحبه شوندگان، به کارگیری طب سنتی و گیاهان دارویی در کنار طب نوین و استفاده از ظرفیت های نظام پزشکی کشور، نقش مهمی در ارتقاء کیفیت و اثربخشی درمان بیماری ها خواهد داشت. اعتماد مردم به مصرف گیاهان دارویی، عدم استانداردسازی گیاهان دارویی، مشخص نبودن اولویت های اکولوژیکی و اقتصادی، عدم وجود سیاست های هدفمند منجر به فعالیت های ناموفق و فاقد انسجام کافی در زمینه گیاهان دارویی می باشد (Asayeshpoor, 2015). کشت و پرورش گیاهان دارویی هر منطقه بر اساس طبع و مزاج مردم آن منطقه، تولید و بسته بندی مواد اولیه داروهای گیاهی، ایجاد فرصت های شغلی کوچک در مناطق توسعه نیافته، می تواند داروهای گیاهی ارزان قیمت را در اختیار مصرف کنندگان قرار دهد (Qaraaty et al., 2014). با توجه به اقبال وسیع مردم در استفاده سنتی از گیاهان دارویی، مطالعات بیشتر می تواند راهگشای شناخت بسیاری از خواص گیاهان دارویی باشد (Dolatkhahi and Ghorbani, 2013). با توجه به تقاضای برای مصرف گیاهان دارویی، برنامه ریزی در جهت آموزش پزشکان و مردم در خصوص خواص و نحوه صحیح مصرف این گیاهان دارویی پرکاربرد، ضروری به نظر می رسد (Dolatkhahi and Ghorbani, 2013). استفاده از گیاهان دارویی، به طبیعت گیاه، وضعیت مزاجی افراد و شرایط آب و هوایی فصول مختلف سال بستگی دارد. شناخت سلیقه ها و رویکرد جامعه به مصرف گیاهان دارویی و توجه به دیدگاه ها و پیشنهاد های مصرف کنندگان، می تواند راهنمای خوبی برای برنامه ریزان و سیاست گزاران صنعت دارویی کشور باشد تا با اتخاذ راهکارهای مناسب علمی، شاهد بازبانی تجربیات و فرهنگ مصرف داروهای گیاهی باشیم (Bagheri et al., 2005). آموزش های کاربردی، منجر به افزایش سطح آگاهی فروشندگان و مصرف کنندگان گیاهان دارویی، بهبود کیفیت و افزایش اطمینان از اثرگذاری آن ها در بهبود بیماری ها خواهد شد. استان لرستان دارای ظرفیت های بزرگ طبیعی و انسانی در عرصه گیاهان دارویی است. آموزش و تشویق کشاورزان با هدف کاشت زراعی و گلخانه ای گونه های دارویی انحصاری و پرمصرف با بازار فروش تضمین شده، نقش مؤثری در بهره برداری پایدار و حفظ تنوع زیستی استان دارد. با توجه به مصرف گسترده داروهای گیاهی در جامعه، بررسی بالینی روند اثربخشی و ایمنی مصرف آن ها، به منظور افزایش کیفیت خدمات و مواد گیاهی ارائه شده در عطاری ها، توصیه می گردد. تلفیقی از موارد فوق، در راستای احیاء و تقویت طب سنتی به عنوان جزئی از فرهنگ جامعه، سودمند خواهد بود.

تشکر و قدردانی

در تهیه این مقاله از تجربیات ارزشمند آقای نجات دکامین و خانم‌ها شیرین ایازی استفاده گردید که بدین وسیله تشکر و قدردانی می‌شود.

منابع

- اسدی، مصطفی (۱۳۸۹-۱۳۶۷). فلور ایران. جلد ۶۵-۱. تهران: انتشارات مؤسسه تحقیقات جنگل‌ها و مراتع کشور.
- عشایری، ندا؛ عباسیان، علیرضا؛ جانبخش، سحر؛ شیبانی، سمیرا؛ سوداگری، فائزه؛ و مینایی، محمد باقر (۱۳۹۱). شایعترین گیاهان دارویی مورد خریداری از عطاریها در شهر تهران در سال ۱۳۸۷. *طب سنتی/اسلام و ایران*، ۳ (۴)، ۴۸۲-۴۷۷.
- باقری، ابوالقاسم؛ نقدی بادی، حسنعلی؛ موحیدیان، فیروز؛ مکی زاده تفتی، مریم؛ و همتی مقدم، احمدرضا (۱۳۸۴). بررسی رویکرد زنان شهر اصفهان در استفاده از طب گیاهی. *گیاهان دارویی*، ۴ (۱۵)، ۸۱-۹۳.
- دولتنخواهی، مهدی؛ و قربانی نهوجی، مجید (۱۳۹۲). معرفی گیاهان دارویی پرمصرف شهرستان دشتستان در استان بوشهر با تاکید بر کاربرد سنتی. *گیاهان دارویی*، ۱۲ (۴۶)، ۸۵-۱۰۵.
- شفیع‌زاده، فتح‌الله (۱۳۸۱). گیاهان دارویی لرستان معرفی گونه‌های مهم گیاهان دارویی لرستان و موارد مصرف آنها. تهران: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان.
- قهرمان، احمد (۱۳۸۵-۱۳۷۵). فلور رنگی ایران. انتشارات مؤسسه تحقیقات جنگل‌ها و مراتع کشور.
- حسینی، زهره؛ فیضی، حسن؛ و مرادی، روح اله (۱۳۹۶). بررسی عرضه و مصرف گیاهان دارویی در عطاری‌های شهر شیراز. *طب سنتی/اسلام و ایران*، ۸ (۱)، ۱۳۳-۱۲۳.
- حسینی، سیدحمزه؛ بی باک، حسین؛ و رضانی قرا، عبدالله (۱۳۹۹). بررسی اتنوبوتانی گیاهان دارویی منطقه جنوب کرمان. *اکوفیتو شیمی گیاهان دارویی*، ۸ (۱)، ۳۰-۶۳.
- مرادی، روح الله؛ و اصلاحی، حلیمه (۱۳۹۳). بررسی عرضه و مصرف گیاهان دارویی در عطاری‌های استان خراسان رضوی: مطالعه موردی شهرستان‌های تربت حیدریه، کاشمر و بردسکن. دومین همایش ملی کاربرد گیاهان دارویی در سبک زندگی و طب سنتی، مشهد.
- نادری، فاطمه؛ نژادسبزی، پروانه؛ و رسولیان، بهرام (۱۳۸۸). بررسی عرضه و مصرف گیاهان دارویی موجود در عطاری‌های استان لرستان در سال ۱۳۸۷. *یافته*، ۱۱ (۵)، ۶۳-۵۷.
- وفادار، مهناز؛ و طغرانگار، زهره (۱۳۹۹). مطالعه اتنوبوتانی برخی از گیاهان دارویی شهرستان ابهر، استان زنجان. *گیاهان دارویی*، ۱۹ (۷۵)، ۵۴-۳۰.

References

- Asadi, M. (1988-2006). *Guide to the Flora of Iran* (Vol. 1-65). Tehran: Research Institute of Forests and Rangelands. (in Persian)
- Asayeshpoor, S. (2015, October). Challenges in the development of technology of medicinal plants and herbal medicines. In *The First International Congress of Complementary and Alternative Medicine*.
- Ashayeri, N., Abbasian, A., Janbakhsh, S., Sheibani, S., Sodagari, F., & Minaei, B. (2013). The most common medicinal plants purchased from Healers in Tehran in 2008. *Islamic and Iranian Traditional Medicine*, 3(4), 477-482. (in Persian)
- Bagheri, A., Naqdebadi, H., Movahedian, F., Makizadeh, Tafti, M., & Hemmatimoghaddam, A. (2005). A study of the approach of women in Isfahan in the use of herbal medicine. *Medicinal Plants*, 4(15), 81-93. (in Persian)
- Cheikhyoussef, A., Shapi, M., Matengu, K., & Ashekele, H. M. (2011). Ethnobotanical study of indigenous knowledge on medicinal plant use by traditional healers in Oshikoto region, Namibia. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*, 7, 1-11.
- Coopoosamy, R. M., & Naidoo, K. K. (2012). An ethnobotanical study of medicinal plants used by traditional healers in Durban, South Africa. *African Journal of Pharmacy and Pharmacology*, 6(11), 818-23.
- Davis, P. H. (1965-1988). *Flora of Turkey*. Edinburgh University Press, Edinburgh. vols. 1-10.
- Dolatkhahi, M., & Ghorbani Nahoji, M. (2013). Introduction of high consumption medicinal plants in Dashtestan city in Bushehr province with emphasis on traditional application. *Medicinal Plants*, 2(96), 95-105. (in Persian)
- Firozi, M., & Zahedifard, T. (2016). Dysmenorrhea and Herbal Medicine Primary. *Journal of Medicinal Plants*, 15(60), 58-65.
- Ghahraman, A. (1996-2006). *Color Flora of Iran*. Vols. 1-25. Research Institute of Forests and Rangelands. (in Persian)
- Hosseini, Z., Faizi, H., & Moradi, R. (2017). Presentation and consumption of medicinal plants in Healers of Shiraz. *Islamic and Iranian Traditional Medicine*, 8(1), 123-132. (in Persian)
- Hosseini, S. H., Bibak, H., & Ramezani Qara, A. (2020). Ethnobotanical survey of medicinal plants in southern Kerman region. *Ecophytochemistry of Medicinal Plants*, 8(1), 30-63. (in Persian)
- Moradi, R., & Eslahi, H. (2014). A study on the presentation and consumption of medicinal plants in Healers in Khorasan Razavi province: A case study of Torbat-e Heydariyeh, Kashmar and Bardaskan counties. *The second national conference on the use of medicinal plants in lifestyle and traditional medicine*, Mashhad. (in Persian)
- Muthu, C., Ayyanar, M., Raja, N., & Ignacimuthu, S. (2006). Medicinal plants used by traditional healers in Kancheepuram District of Tamil Nadu, India. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*, 2(1), 1-10.
- Naderi, F., Nejad Sabzi, P., & Rasoolian, B. (2009). Investigation of supply and consumption of medicinal plants in Healers in Lorestan province in 2008, *Yafteh*, 11(5), 57-63. (in Persian)
- Qaraaty, M., Tabarrai, M., Mamaghani, J. A., Ghorbanifar, Z., & Latifi, M. (2014). The role of the Iranian Traditional Medicine in the development of impoverished areas in Iran. *Advances in Environmental Biology*, 15, 1564-9.
- Rahmatullah, M., Khatun, M. A., Morshed, N., Neogi, P. K., Khan, S. U., Hossan, M. S., Mahal, M. J., & Jahan, R. (2010). A randomized survey of medicinal plants used by folk medicinal healers of Sylhet Division, Bangladesh. *Advances in Natural and Applied Sciences*. 4(1), 52-62.
- Rechinger, K. H. (1963-2018). *Flora Iranica* (Vol. 1-178). Akademische Druck-U Verlagsanstalt, Graz.
- Shafizadeh, F. (2002). *Popular medicinal plants of lorestan (flora of lorestan)*. Tehran: Lorestan University of Medical Sciences and Health Services. (in Persian)
- Vafadar, M., & Toghranegar, Z. (2020). Ethnobotanical study of some medicinal plants of Abhar County, Zanzan Province. *Jornal of Medicinal Plants*, 19(75), 30-54. (in Persian)
- Yineger, H., & Yewhalaw, D. (2007). Traditional medicinal plant knowledge and use by local healers in Sekoru District, Jimma Zone, Southwestern Ethiopia. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*, 3(1), 1-7.